

Propozice Podzimní běh 2019

Den:	14.9.2019
Místo:	Heřmanův Městec, okres Chrudim, kraj Pardubický
Ročník:	6
Délka hlavní tratě:	10km, vedlejší závod 5km
Povrch:	štěrk, terén
Popis trati:	Běh po lesních a polních cestách, značen barvou a směřovkami.
Registrace:	Přihlášky prosím zasílejte na e-mail: info@podbeh.cz . V přihlášce uveďte jméno, příjmení bydliště a rok narození. Účastníci se také mohou přihlásit v den závodu. Startovné je splatné při prezentaci.
Kategorie:	muži/ženy do 49 (ročník 1967 a mladší), muži/ženy nad 50 (ročník 1966 a starší), vedlejší závod muži/ženy bez věkových kategorií
Čas prezenze:	9:30 - 10.15
Místo prezenze:	Zámecký park, prostranství před zámkem
Čas startu:	10:30
Místo startu:	Zámecký park, prostranství před zámkem.
Startovné:	50 Kč
Regule závodu:	Startuje se hromadným startem všech kategorií pro obě distance, 5km běží 1 okruh, 10km 2 okruhy. Běží se po neuzavřených veřejných cestách s neudržovaným povrchem. Účastníci jsou povinni dodržovat pravidla silničního provozu, další právní předpisy a podmínky stanovené pro pořádání závodu a chovat se ohleduplně jak k ostatním závodníkům, tak k třetím osobám. Účastníci startují na vlastní nebezpečí a pořadatel neodpovídá za škody jim nebo jimi způsobené, doporučuje se uzavřít individuální úrazovou pojistku. Přihlášením k závodu účastník souhlasí s pravidly závodu a použitím osobních údajů a obrazových materiálů k organizaci a propagaci závodu. V průběhu závodu není dovoleno použití sluchátek.
Vyhlášení výsledků:	Vyhlášení vítězů a předání cen ihned po doběhu všech účastníků, konečné výsledky budou zveřejněny na internetu předběžné výsledky budou dle technických a časových možností k nahlédnutí v prostoru cíle
Odměny:	Vítězové v jednotlivých kategoriích obdrží věcné ceny.
Pořadatel:	<u>Běžecký klub Heřmanův Městec z.s.</u>
Webové	www.podbeh.cz

stránky:

Kontakt: info@podbeh.cz